

# Dancing with Friends

## *Sea Shells*

Choreographie: Don Albro  
Musik: Blue Night by Michael Learns To Rock  
Position: Sweetheart

### **Shuffle Forward, Shuffle Forward, 1/2 Turn Shuffle, 1/4 Turn Shuffle**

- 1 + 2 Shuffle vorwärts r, l, r  
3 + 4 Shuffle vorwärts l, r, l  
5 + 6 Shuffle mit 1/2 links Drehung vorwärts ( Blickrichtung entgegen der Tanzrichtung)  
Rechte Hände heben und linke Hände lösen  
7 + 8 Shuffle mit 1/4 links Drehung vorwärts (Blickrichtung nach außen)  
Linke Hände wieder fassen und heben dabei rechte Hände Lösen, der Mann steht jetzt  
Hinter der Frau

### **Weave, Cross Rock, 1/4 Turn Shuffle Forward**

- 1 – 4 RF über LF, LF zur Seite, RF hinter LF, LF zur Seite  
5, 6 RF über LF, Gewicht zurück auf LF  
7 + 8 Shuffle mit 1/4 Rechtsdrehung vorwärts r, l, r

### **Man: 1/2 Pivot, Rocking Chair, 1/4 Turn Replace, Step Side, Step Together**

#### **Lady: 1/2 Pivot, 1/2 Pivot, Step Side, Step Together**

- 1 – 4 **Man:** LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, LF Schritt vorwärts,  
Gewicht zurück auf RF  
**Lady:** LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, LF Schritt vorwärts  
1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen  
Rechten Hände Halten  
5 – 8 **Man:** LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF etwas größeren Schritt 1/4 Drehung  
Rechts, RF neben LF  
**Lady:** LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF mit 1/4 Linksdrehung zur Seite,  
RF neben LF  
Wieder beide Hände fassen (Blickrichtung aus den Kreis)

### **Rumba Box, Shuffle Forward 1/4 Turn**

- 1 – 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF tippen, RF Schritt zur Seite, LF neben RF abstellen  
5, 6 RF Schritt rückwärts, LF neben RF tippen  
7 + 8 Shuffle mit 1/4 Linksdrehung vorwärts l, r, l

**Tanz beginnt von vorne**